

**CEBİNİZ BIRAKIN DİYOR SMS TÜRKİYE PHASE THREE  
RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL (RCT): 4 WEEK FOLLOW-UP SURVEY  
TURKISH VERSION**

1. Sigaraya bıraktığınız (sigarayı bıraktığı tarih yazılacak) tarihten itibaren sadece bir nefes bile olsa hiç sigara içtiniz mi?  
Hayır, bir nefes bile içmedim .....1  
Sigarayı bıraktığım tarihten itibaren 1-5 sigara içtim.....2  
Sigarayı bıraktığım tarihten itibaren 5 sigaradan fazla içtim .....3
2. Son bir haftada (son 7 gün) sadece bir nefes bile olsa sigara içtiniz mi? (Tek bir şık işaretleyiniz)  
Hayır, tek bir nefes dahi çekmedim .....1  
1-5 sigara içtim .....2  
5 sigaradan fazla içtim .....3
3. Şu anda günde ortalama kaç sigara içiyorsunuz? \_\_\_\_\_ sigara
4. Arkadaşlarınıza sigarayı bırakmaları için Cebiniz Bırakın Diyor 'u önerme olasılığınız nedir?  
Hiç olasılık yok.....1  
Pek olasılık yok .....2  
Tarafsızım .....3  
Olasılık var .....4  
Yüksek olasılıkla öneririm .....5  
Yanıt Yok.....6
5. Genel olarak, Cebiniz Bırakın Diyor program' ını nasıl değerlendirirsiniz?  
Hiç beğenmedim.....1  
Pek beğenmedim .....2  
Ne beğendim, ne beğenmedim .....3  
Beğendim .....4  
Çok beğendim .....5  
Yanıt Yok.....6
6. Aldığınız cep telefonu mesajları içinde diğerlerinden daha faydalı olan var mıydı?(Evetse, sizce telefonu mesajları?)
7. Aldığınız cep telefonu mesajları içinde diğerlerinden daha az faydalı olan var mıydı?  
(Evetse, sizce telefonu mesajları?)

8. Program süresince çok fazla mesaj aldığınız bir zaman oldu mu? (Evetse, ne zaman?)
9. Program süresince çok az mesaj aldığınız bir zaman oldu mu? (Evetse, ne zaman?)
10. Sizce bir günde gönderilen cep telefonu mesajları için ideal sayı ne olmalıdır?  
(Programımızı tamamlayarak kazandığınız deneyimlere dayanarak cevaplayınız)
11. Sizce mesajlar için ideal zamanlama nasıl olmalıdır? (örneğin; sabahları daha fazla mesaj gönderilebilir, akşamları daha fazla mesaj gönderilebilir, gün içinde eşit dağılım olmalı, vb.)
12. Cebiniz Bırakın Diyor'u geliştirmek için önerileriniz var mı? (Evetse, sizce?)