

**CEBİNİZ BIRAKIN DİYOR SMS TÜRKİYE PHASE TWO
ONE-ARM TRIAL: 4 WEEK FOLLOW-UP SURVEY
TURKISH VERSION**

1. Sigaraya bıraktığınız (sigarayı bıraktığı tarih yazılacak) tarihten itibaren sadece bir nefes bile olsa hiç sigara içtiniz mi?
Hayır, bir nefes bile içmedim1
Sigarayı bıraktığım tarihten itibaren 1-5 sigara içtim.....2
Sigarayı bıraktığım tarihten itibaren 5 sigaradan fazla içtim3
2. Son bir haftada (son 7 gün) sadece bir nefes bile olsa sigara içtiniz mi? (Tek bir şık işaretleyiniz)
Hayır, tek bir nefes dahi çekmedim1
1-5 sigara içtim2
5 sigaradan fazla içtim3
3. Şu anda günde ortalama kaç sigara içiyorsunuz?
_____ sigara

	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Ne katılıyorum ne katılmıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
4. Cebiniz Bırakın Diyor sigarayı bırakmayı kolaylastirdi.					
5. Cebiniz Bırakın Diyor gundelik programimi aksatti.					
6. Her gun cok fazla SMS mesaji aldım.					
7. SMS mesajlari kolay anlasilir idi.					
8. SMS mesajlari nasil hissettigimden ve neler yasadigimdan bahsediyorlardı.					
9. Programin sonuna dogru gelen SMS mesajlarini okumayi biraktim.					
10. Cebiniz Bırakın Diyor olmadan sigarayı birakamazdim.					

11. Arkadaslariniza sigarayi birakmalari icin Cebiniz Birakin Diyor 'u tavsiye etme ihtimaliniz nedir?
- 1 Hic ihtimal yok
 - 2 Pek ihtimal yok
 - 3 Tarafsizim
 - 4 Ihtimal var
 - 5 Yuksek ihtimalle ederim
12. Genel olarak, Cebiniz Birakin Diyor programini nasil degerlendirirsiniz?
- 1 Hic begenmedim
 - 2 Pek begenmedim
 - 3 Ne begendim, ne begenmedim
 - 4 Begendim
 - 5 Cok begendim
13. Aldiginiz mesajlar icinde size digerlerinden daha fazla yardimci olan bir mesaj var miydi?
14. Aldiginiz mesajlar icinde size digerlerinden daha az yardimci olan bir mesaj var miydi?
15. Cebiniz Birakin Diyor'u gelistirmemiz icin onerileriniz var mi?